附件1

全国大学生心理健康教育微课征集展示

选题类别

1.大学生心理健康基础知识

2.自我认识与自尊自信

3.情绪与压力调适

4.人际交往与沟通互动

5.学业发展与生涯规划

6.大学适应与积极心态培养

7.生命教育与危机预防

8.大学生恋爱与亲密关系

9.家校共育与家庭关系

10.与大学生心理健康相关的其他内容